

Школа

МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г. Жирно

Отд./корп

День

14.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		77/2/202	Котлета куриная из п/ф с соусом сметанным с томатом 100/20	120	35,00	185	11	13	7
		2-331/217м							
	гор.блюдо								
	гор.блюдо	203/2017	макароны отварные с маслом	150	15,00	206	6	6	32
		54-2гн/2022	чай с сахаром	200	10,00	42	0	0	10
	гор.напиток	н							
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	30	3,03	70	2	0	14
	фрукты	338/2017	фрукт свежий (яблоко)	100	18,00	47	0,4	0,4	9,8
	закуска	101/2004	икра кабачковая консервированная	60	15,00	62	1	1	6
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



А.В. Курбанлиева